



## V FESTIWAL BIEGÓW GÓRSKICH GORCE ULTRA-TRAIL®

1-2.08.2020, Ochotnica Dolna, Polska

### REGULAMIN

#### REGULAMIN ZE ZMIANAMI WYNIKAJĄCYMI Z SYTUACJI EPIDEMICZNEJ, 03.07.2020

**UWAGA:** W trakcie całego wydarzenia wszystkich uczestników i kibiców obowiązuje przestrzeganie aktualnych wytycznych epidemicznych dostępnych na stronie [www.gov.pl](http://www.gov.pl)

Ze względu na panującą sytuację epidemiczną i z myślą o bezpieczeństwie zarówno uczestników jak i wolontariuszy przygotowaliśmy kilka możliwości do wyboru dla zarejestrowanych Zawodników. Prosimy o wybór jednej z poniższych opcji i zgłoszenie jej w sposób opisany poniżej. W przypadku braku zgłoszenia w podanych terminach wybór domniemany to opcja nr 1.

#### 1. START W WYDARZENIU GUT 1-2.08.2020

Start w wydarzeniu zrealizowanym zgodnie z obowiązującymi zaleceniami epidemicznymi. Wybór tej opcji jest wyborem domniemany i NIE wymaga zgłoszenia. Szczegóły: Regulamin GUT, część I

#### 2. START INDYWIDUALNY NA TRASACH GUT - "GUT SOLO w GORCACH"

Start w okresie 01.07-31.08.2020, z odrębną klasyfikacją. Swoją trasę można przebiec w dowolnym terminie w podanym okresie, a klasyfikacja dokonana zostanie na podstawie przesłanego zapisu trasy w formacie GPX. W przypadku startu SOLO Zawodnikowi przysługuje koszulka lub bluza FINISHERA (w zależności od dystansu) i medal do odbioru na miejscu lub wysyłka pocztą. Wybór tej opcji przez zawodników, którzy opłacili bieg w formule klasycznej, wymaga zgłoszenia do 30.06.2020. Szczegóły: Regulamin GUT SOLO, część II

#### 3. PRZESUNIĘCIE OPŁATY NA EDYCJĘ 2021

Istnieje możliwość uzyskania Vouchera o wartości 100% poniesionej opłaty startowej, który będzie do wykorzystania w zimowej lub letniej edycji GUT 2021. Wybór tej opcji wymaga zgłoszenia do 30.06.2020. Szczegóły: Regulamin, część III

#### 4. REZYGNACJA I ZWROT WPŁATY

Możliwa jest również decyzja o rezygnacji z biegu, ze zwrotem 70% dokonanej wpłaty. Wybór tej opcji wymaga zgłoszenia do 30.06.2020. Szczegóły: Regulamin GUT, część I, pkt 10.

**Mamy nadzieję, że zaproponowane rozwiązania pozwolą Wam znaleźć wersję "dla siebie" w tym szczególnym dla wszystkich czasie.**

**Z życzeniami jak najszybszego powrotu do biegowej normalności,**

**Fundacja Run Vegan  
Ochotnica Dolna, 18.06.2020**



## **Warunki wprowadzone w związku z obowiązującymi przepisami sanitarnymi**

**Organizator wprowadził następujące zasady sanitarne, pozwalające na spełnienie obowiązków wynikających z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 19 czerwca 2020 r. w zakresie liczebności uczestników imprez sportowych i obwarowań sanitarnych:**

- Maksymalna liczba uczestników wydarzenia na terenie strefy START/ META: 150 osób (zawodnicy + organizatorzy + obsługa).
- Starty zawodników odbywają się indywidualnie, wg przypisanej listy startowej, co pozwala uniknąć gromadzenia się zawodników na linii startu. Po opuszczeniu linii startu zawodnicy rozpraszają się na trasie biegu, zachowując między sobą znaczne odległości.
- Wyposażenie obowiązkowe zawodników obejmuje: maseczka, żel do dezynfekcji
- Strefa START/META jest przestrzenią, otwartą, wygradzoną, co pozwala na:
  - kontrolowanie liczby osób przebywających równocześnie na terenie strefy
  - obowiązkową dezynfekcję rąk przy wejściu oraz kontrolę posiadania maseczek
  - swobodny przepływ powietrza
  - wielkość strefy START/META to 3.000 m<sup>2</sup>, co przy 150 osobach na terenie strefy daje 20 m<sup>2</sup> na osobę
- Organizator zapewnia:
  - żel do dezynfekcji przed wejściem na teren START/META
  - maseczki dla wolontariuszy i zespołu technicznego

## **REGULAMIN CZĘŚĆ I: GUT KLASYCZNIE**

### **1. Organizatorzy i cele wydarzenia**

**1.1** Organizatorem Festiwalu Biegów Górskich Gorce Ultra-Trail® (dalej: GUT) jest Fundacja Run Vegan (dalej: Organizator).

**1.2** Współorganizatorem GUT jest gmina Ochotnica Dolna, gospodarz wydarzenia.

**1.3** Patronat honorowy nad wydarzeniem objął Wójt gminy Ochotnica Dolna, Tadeusz Królczyk - gospodarz wydarzenia

**1.4** Cele organizacji Gorce Ultra-Trail to:

- popularyzacja biegów górskich i promocja aktywnej i odpowiedzialnej turystyki
- wyłonienie najlepszych zawodników biegów górskich
- promocja Gorców i Beskidu Wyspowego wśród polskiej i międzynarodowej społeczności biegaczy



- aktywizacja i integracja lokalnej społeczności poprzez sport i wolontariat
- popularyzacja świadomości ekologicznej wśród biegaczy i mieszkańców terenów górskich

## 2. Ochrona i poszanowanie przyrody - EKO-KODEKS GUT

**2.1** Gorce Ultra-Trail to bieg rozgrywany w otoczeniu dzikiej przyrody, częściowo na terenie Gorczańskiego Parku Narodowego. Respekt dla przyrody traktujemy jako kluczowe przesłanie wydarzenia. Podkreślamy i przypominamy, że pozostawianie jakichkolwiek śmieci na trasie biegu, niszczenie przyrody, zrywanie roślin czy celowe zakłócanie spokoju zwierząt jest surowo zakazane. Biegacze łamiący te zasady mogą być ukarani karami czasowymi, a w skrajnych przypadkach dyskwalifikacją.

**2.2** Przy poruszaniu się po terenie Gorczańskiego Parku Narodowego wszystkich zawodników obowiązuje Regulamin dla zwiedzających dostępny na stronie Parku. <http://www.gorczańskiopark.pl>

**2.3** W celu zminimalizowania niekorzystnego wpływu na środowisko na punktach żywieniowych nie będzie jednorazowych kubków do zimnych napojów. Z tego względu zawodnik zobowiązany jest posiadać własny kubek wielokrotnego użytku oraz butelkę (bukłak) do uzupełniania zapasu płynów.

**2.4** Zawodnik ma obowiązek zabrać ze sobą wszystkie odpadki, które wygenerował na trasie. Odpadki i śmieci można zostawić wyłącznie na punktach żywieniowych i mecie. Przypominamy, że końcówka żelu, zakrętka od butelki i chusteczka to też śmieci! Zachęcamy też do zbierania dostrzeżonych śmieci po innych zawodnikach - w ramach solidarności i dbałości o wizerunek biegaczy górskich.

**2.5** Zawodnik zobowiązany jest podpisać swoim numerem startowym wszystkie żele, batony energetyczne i inne produkty żywnościowe w opakowaniach, które zabiera na trasę. Markery dostępne będą w biurze zawodów, a opakowania mogą być wrywkowo sprawdzane na trasie.

## 3. Zasady obowiązujące na trasie

**3.1** Bieg zostanie przeprowadzony zgodnie z zasadami fair-play sformułowanymi przez International Trail-Running Association. Podstawowym założeniem jest zapewnienie równych szans wszystkim uczestnikom i przeprowadzenie zawodów w formule indywidualnego testu możliwości sportowych. Oznacza to respektowanie trzech najważniejszych zasad: działaj fair, dbaj o bezpieczeństwo swoje i innych, chroń środowisko.

**3.2** Każdy uczestnik pokonuje cały dystans o własnych siłach, bez żadnej pomocy ze strony osób trzecich i bez udziału jakichkolwiek pojazdów mechanicznych. Organizator nie dopuszcza korzystania z pomocy "zajęcy"/ pacemakerów na żadnym odcinku trasy. Pomoc osób trzecich dozwolona jest **wyłącznie** w obrębie oficjalnych punktów kontrolnych **oraz maksymalnie 100 m od punktu**. Organizator dopuszcza pomoc osób trzecich poza



oficjalnymi punktami wyłącznie w przypadkach, gdy jest to spontaniczny gest gościnności mieszkańców, przez które przebiegają trasy.

**3.3** Biegacze nie mogą zbaczać z wyznaczonej trasy. W przypadku zgubienia się należy bezwzględnie tą samą drogą wrócić do ostatnich znaków i kontynuować bieg zgodnie z oficjalną trasą. Skrócenie lub zmiana trasy grozi karą czasową lub dyskwalifikacją.

**3.4** Zawodnik zobowiązany jest udzielić - w miarę swoich możliwości - pomocy kontuzjowanym i potrzebującym pomocy, przede wszystkim poprzez niezwłoczne zawiadomienie organizatorów i służb medycznych.

**3.5** Zabronione jest stosowanie jakichkolwiek środków dopingujących.

**3.6** Zabronione jest stosowanie w czasie biegu jakiejkolwiek przemocy słownej i fizycznej. Odnotowane przypadki będą karane karami czasowymi lub dyskwalifikacją.

**3.7** W biegu mogą uczestniczyć tylko oficjalnie zgłoszeni i opłaćeni zawodnicy.

**3.8** Przez cały czas trwania zawodów Uczestnik zobowiązany jest do posiadania numeru startowego umieszczonego w sposób widoczny dla innych uczestników, kibiców i sędziów oraz chipu do pomiaru czasu przyklejonego do buta.

**3.9** Trasa zawodów nie jest zamknięta na czas ich trwania dla innych korzystających. Wyprzedzaj rozsądnie, z dbałością o bezpieczeństwo swoje i innych użytkowników. Część trasy biegnie przez tereny prywatne, użytkowane przez ich właścicieli - możesz spotkać na szlaku wozy konne lub traktory. Korzystaj ze ścieżek z poszanowaniem dla prywatnej własności Mieszkańców.

**3.10** Zawodnicy w czasie biegu poruszają się jako "piesi uczestnicy ruchu drogowego" z zachowaniem zasad i przepisów bezpieczeństwa w ruchu drogowym zgodnie z Kodeksem Ruchu Drogowego.

#### **4. Termin i miejsce**

**4.1** V edycja biegu Gorce Ultra-Trail® odbędzie się w dniach 1-2 sierpnia 2020 roku. Uczestnicy mogą wybrać spośród pięciu tras, na dystansach od 12 do 102 km.

**4.2** Start zawodników na poszczególnych dystansach nastąpi **co 10 sek.** w godzinach:

- GUT 102 – 1 sierpnia, godz. 04.00 (łącznie max. 150 osób)
- GUT 84 – 1 sierpnia, godz. **05.00** (łącznie max. 150 osób)
- GUT 48 – 1 sierpnia, godz. **08.00 dystans A** (łącznie max. 150 osób)\*
- GUT 48 – 1 sierpnia, godz. **09.00 dystans B** (łącznie max. 150 osób)\*
  
- GUT 20 – 2 sierpnia, godz. **09.00 dystans A** (łącznie max. 150 osób)\*
- GUT 20 – 2 sierpnia, godz. **10.00 dystans B** (łącznie max. 150 osób)\*
- GUT 12 – 2 sierpnia, godz. **10.00** (łącznie max. 150 osób), !!! inne miejsce startu!!



**Zawodnicy otrzymają swój numer startowy i dokładną godzinę startu mailem na adres podany podczas rejestracji.**

**\* w biegach GUT 48 i GUT 20 serie startów zostaną rozdzielone czasowo**

**UWAGA: Godziny startów mogą ulec zmianie w celu dostosowania się do zasad sanitarnych obowiązujących w terminie biegu. Finalne godziny zostaną podane w komunikacie technicznym najpóźniej 3 dni przed startem**

**4.3** Baza zawodów oraz start i meta biegów będzie zlokalizowana w Ochotnicy Dolnej, w Wiejskim Ośrodku Kultury, os. Dłubacze 173b. Wyjątkiem jest dystans GUT 12, który wystartuje się z Przełęczy Wierch Młynne, osiedle Młynne, Ochotnica Dolna.

⇔ *Dobrze wiedzieć: Wiejski Ośrodek Kultury = WOK*

## **5. Trasa, przewyższenia, punkty ITRA, oznakowanie**

**5.1** Zawody Gorce Ultra-Trail® zostaną rozegrane na pięciu dystansach. Liczba kilometrów i przewyższeń są ustalane na podst. zapisu trasy przez Organizatora, zweryfikowanego przez ITRA.

- GUT 102 - ok. 100 km, +/-4250 m przewyższenia, 4 pkt. ITRA
- GUT 84 - ok. 85 km, +/-4030 m przewyższenia, 4 pkt. ITRA
- GUT 48 - ok. 48 km, +/-2380 m przewyższenia, 2 pkt. ITRA
- GUT 20 - ok. 20 km, +/-1020 m przewyższenia, 1 pkt. ITRA
- GUT 12 - ok. 11,5 km i +510/-1020 m przewyższenia

**5.2** Dystans GUT 102 - jako koronny dystans zawodów - traktowany jest w sposób szczególny. Mogą w nim wystartować zawodnicy, których indywidualny indeks ITRA (ITRA Performance Index) wynosi co najmniej 400 pkt., a jeśli nie są sklasyfikowani w bazie danych ITRA, potrafią udokumentować ukończenie do daty rejestracji co najmniej dwóch biegów górskich na dystansie co najmniej 50 km. Odpowiednie dane należy wpisać w formularzu rejestracji. Podanie punktów ITRA lub dokumentacja startów jest obowiązkowa.

⇔ *Swój indeks ITRA sprawdzisz na <https://itra.run/community/>*

**5.3** Oznakowanie trasy. Trasa biegu prowadzi w zdecydowanej większości po znakowanych szlakach turystycznych i ścieżkach przyrodniczych. Oznakowania GUT - taśmy i plansze ze strzałkami - zostaną umieszczone w miejscach wątpliwych takich jak skrzyżowaniach szlaków, ostre zakręty lub nieoznaczone ścieżki leśne. Każdy z uczestników ma obowiązek zapoznać się z trasą przed biegiem i poruszać się zgodnie z oznaczeniami.

**UWAGA: niezależnie od oznaczeń, ze względów bezpieczeństwa rekomendujemy wgranie śladu GPX do zegarka/ telefonu lub zabranie mapy z zaznaczoną trasą biegu. W przypadku dystansu GUT 102 i GUT 84 ślad GPX lub mapa jest elementem wyposażenia obowiązkowego.**

**5.4** Odcinki asfaltowe na trasach GUT zostały ograniczone do minimum. We wszystkich tych miejscach zawody rozgrywane są przy utrzymanym ruchu pojazdów samochodowych.



Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności, przestrzegania przepisów prawa o ruchu drogowym i wykonywania poleceń służb porządkowych, służb drogowych i policji.

**5.5** Mapy i pliki gpx ze szczegółowym przebiegiem tras będą dostępne na stronie internetowej [www.gorceultra-trail.pl](http://www.gorceultra-trail.pl)

## **6. Pomiar czasu i limity**

**6.1** Pomiar czasu zostanie wykonany za pomocą elektronicznych chipów zwrotnych i mat kontrolnych, które odnotowują pojawienie się zawodnika na danym punkcie. W celu zapewnienia prawidłowego przebiegu wydarzenia Organizator przewiduje ustawienie dodatkowych stałych i lotnych punktów kontrolnych.

**6.2** Brak odczytu na danym punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację Zawodnika.

**6.3** Wyniki zawodów określone są na podstawie czasów ~~brutto~~ **netto, ze względu na indywidualny czas startu każdego zawodnika**. W przypadku wątpliwości ostateczne decyzje podejmuje 3-osobowa komisja sędziowska wraz z Dyrektorem Biegu.

**6.4** Na trasach obowiązują poniższe limity czasowe. **Limit czasu jest liczony indywidualnie, od momentu startu każdego Zawodnika.**

- GUT 102 – 18 godz.
- GUT 84 – 17 godz.
- GUT 48 – 11 godz.
- GUT 20 – 4 godz.
- GUT 12 – 3 godz.

**6.5** Na punktach kontrolnych na GUT 102, 84 i 48 obowiązują limity pośrednie wg poniższej tabeli. **Limity obowiązują na wyjściu z punktu kontrolnego**, gdzie będą maty pomiarowe lub ręczny pomiar czasu. Po przekroczeniu limitu zawodnicy nie mogą kontynuować zawodów i są zobowiązani do oddania szefowi punktu chipu do pomiaru czasu oraz do zdjęcia numeru startowego.

Dystans	PK1 Prz. Knurowska	PK3 Rzeki	PK4 Szczawa	META Ochotnica Dolna
<b>GUT 102</b>	godz. 9.00	godz. 15.00	godz. 19.00	godz. 22.00
<b>GUT 84</b>	godz. 10.00	-----	godz. 18.30	godz. 22.00
<b>GUT 48</b>	godz. 13.00	-----	-----	godz. 19.00



Zawodnicy GUT 20 i GUT 12 nie mają limitów pośrednich.

## 7. Punkty żywieniowe

**7.1** Bieg rozgrywany jest w formule częściowej samowystarczalności. Oznacza to, że zawodnik powinien samodzielnie skalkulować własne zapotrzebowanie na jedzenie i picie w trakcie całego biegu i pomiędzy poszczególnymi punktami kontrolnymi, zaopatrzyć się w konieczne produkty, a punkty żywieniowe traktować jako niezbędne uzupełnienie.

**7.2** Dostępne będą następujące punkty żywieniowe:

Na trasie **GUT 102**:

- Przełęcz Knurowska (ok. 25 km)
- Obidowa (ok. 43 km)
- Rzeki, Polana Trusiówka (ok. 63 km)
- Szczawa (ok. 84 km)

Na trasie **GUT 84**:

- Przełęcz Knurowska (ok. 25 km)
- Jaszce (ok. 35 km)
- Rzeki, Polana Trusiówka (ok. 47 km)
- Szczawa (ok. 67 km)

Na trasie **GUT 48**:

- Przełęcz Knurowska (ok. 25 km)
- Jaszce (ok. 35 km)

Na trasie **GUT 20 i GUT 12**:

- Polana pod Gorcem (odpowiednio 11 i 3 km)

**7.3** Szczegółowe menu na punktach żywieniowych zostanie podane w komunikacie technicznym przed zawodami.

**Dobór produktów i napojów dostępne na punktach oraz forma ich podania będą dostosowane do aktualnych zaleceń epidemicznych. Na wejściu do punktu zawodnicy będą zobowiązani do mycia/ dezynfekcji rąk. Zaleca się również minimalizację czasu spędzonego na punkcie w celu zachowania dystansu społecznego.**

## 8. Wyposażenie obowiązkowe i zalecane





**8.1** Zawodnik musi posiadać przez cały czas trwania swojego biegu wyposażenie obowiązkowe zgodne z jego dystansem. Wyposażenie będzie weryfikowane w biurze zawodów **przed wejściem do strefy startu, na trasie (wrywkowo) oraz na mecie.**

**8.2** Wyposażenie obowiązkowe dla wszystkich dystansów:

- numer startowy umieszczony w widocznym miejscu przez cały czas trwania zawodów oraz chip do pomiaru czasu zamocowany zgodnie z zaleceniami tj. na bucie lub kostce nad butem.
- włączony, sprawny i naładowany telefon komórkowy z zapisanym numerem alarmowym GUT tj. +48 665 290 141. Numer telefonu Zawodnika musi zgadzać się z numerem podanym przez niego w zgłoszeniu. UWAGA: ze względów bezpieczeństwa należy zweryfikować swój numer telefonu w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego!
- folia NRC o wielkości min. 140×200 cm
- własny kubek lub pojemnik na napoje - zgodnie z EKO-KODEKSEM GUT na punktach nie będzie kubków jednorazowych na zimne napoje
- bandaż elastyczny
- **maseczka lub chusta wielofunkcyjna umożliwiająca zasłonięciu nosa i ust**

**8.3** Wyposażenie obowiązkowe dodatkowe dla **GUT 102 i GUT 84**

- sprawna czołówka
- wgrany track GPS lub mapa z zaznaczoną trasą biegu

**8.4** Wyposażenie zalecane dla wszystkich dystansów, w szczególności dla dystansów ultra czyli GUT 102, 84 i 48

- kurtka przeciwdeszczowa z kapturem
- koszulka z długim rękawem na wypadek ochłodzenia
- pojemnik na wodę o minimalnej pojemności 1,5 litra
- ślad gpx wgrany na telefon/ zegarek biegowy lub mapę trasy
- apteczka, zawierająca dodatkowo (poza obowiązkowym bandażem elastycznym)
  - środek do odkażenia ran typu Octanisept, plastry
  - **żel do dezynfekcji dłoni**

## **9. Rejestracja, limity uczestników, opłaty startowe**

**9.1** W biegach GUT 102, 84 i 48 może wziąć udział osoba, która w dniu biegu ma ukończone 18 lat. W biegach GUT 20 oraz GUT 12 może wziąć udział osoba, która w dniu biegu ukończyła 16 lat, pod warunkiem dostarczenia do biura zawodów pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.

**9.2** Zgłoszenie uczestnika odbywa się poprzez formularz rejestracyjny on-line. Link do formularza jest dostępny na stronie internetowej [www.gorceultra-trail.pl](http://www.gorceultra-trail.pl) Aby skutecznie





zarejestrować się na wybrany bieg, należy założyć swoje indywidualne konto na platformie <https://b4sportonline.pl/>, wybrać dystans, dokonać zapisu i uiścić opłatę za wybrany bieg.

**9.3 Zapisy on-line działają do dnia 15 lipca 2020.** Tylko zgłoszenia opłacone do tej daty gwarantują otrzymanie pełnego pakietu i imiennego numeru startowego. Po tej dacie rejestracja będzie możliwa w biurze zawodów w miarę dostępnych miejsc.

**9.4** Zapisy są możliwe do wyczerpania limitu miejsc na poszczególnych dystansach. Limity miejsc wynoszą odpowiednio:

- GUT 102 - 150 osób
- GUT 84 - **150 osób** ~~200 osób~~
- GUT 48 - **300 osób** ~~650 osób~~
- GUT 20 - **300 osób** ~~350 osób~~
- GUT 12 - 150 osób

**9.5** Integralnym elementem procesu rejestracji jest uiszczenie opłaty startowej w wysokości obowiązującej na dzień zaksięgowania wpłaty. Rejestracja bez dokonania opłaty nie stanowi rezerwacji miejsca. Opłaty startowej należy dokonać poprzez system online zgodnie z instrukcją zawartą na stronie rejestracji. Zawodnik pojawi się na liście startowej po zaksięgowaniu opłaty. Opłata startowa nie jest ważna, jeśli uczestnik nie dokonał rejestracji elektronicznej, jeżeli została wniesiona po terminie lub po wyczerpaniu limitu miejsc.

⇒ Dostępność miejsc i lista startowa: <https://b4sportonline.pl/Gorce Ultra Trail/>

~~**9.6** Tylko zgłoszenia opłacone do 28 czerwca 2020 roku gwarantują otrzymanie pełnego pakietu startowego.~~

**9.6** Ustala się następujące wysokości opłat startowych:

**Dla ułatwienia zawodnikom decyzji o starcie po okresie obostrzeń epidemicznych II poziom stawki został wydłużony do 22 czerwca 2020.**

Dystans	I stawka Do 31.12.2019	II stawka <del>01.01–30.04.2020</del> <b>01.01–22.06.2020</b>	III stawka <del>01.05–15.07.2020</del> <b>23.06–15.07.2020</b>	IV stawka 31.07–2.08.2020
GUT 102	230 zł	260 zł	290 zł	340 zł
GUT 84	190 zł	220 zł	250 zł	300 zł
GUT 48	160 zł	190 zł	220 zł	270 zł



GUT 20	110 zł	130 zł	150 zł	180 zł
GUT 12	65 zł	90 zł	110 zł	130 zł

**9.7** Pamiątkowe koszulki. Do ~~15 czerwca 2020~~ **10 lipca 2020** można zamówić przy wpłacie wpisowego koszulkę techniczną za dodatkową opłatą 60 zł. Pakiety z zamówioną koszulką można odebrać wyłącznie w biurze zawodów. W przypadku rezygnacji z biegu można otrzymać zamówioną koszulkę pod warunkiem: odbioru osobistego, odbioru przez wskazaną osobę z pisemnym upoważnieniem lub drogą pocztową, pod warunkiem poinformowania mailem Organizatora do 31 lipca. Koszt wysyłki pocztowej - 15 zł, płatne na konto Fundacji. Wysyłka nastąpi w czasie 14 dni po zakończeniu imprezy.

Niewielka pula koszulek będzie również dostępna w biurze zawodów w cenie 70 zł/szt.

**9.8** Organizator przyznaje poniższe zniżki od opłat startowych. Aby uzyskać kod rabatowy, należy do dnia 15.07.2020 i PRZED dokonaniem rejestracji skontaktować się z Organizatorem na adres: [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl)

- zawodnicy sklasyfikowani wg ITRA jako INTERNATIONAL LEVEL - ITRA CODE A (Performance Index K>700 pkt, M>825) mają prawo bezpłatnego startu na wybranym przez siebie dystansie
- **zawodnicy, którzy w minionych edycjach zajęli miejsce na podium, mają prawo do zniżek opisanych szczegółowo w punkcie 12.3**
- mieszkańcy gminy Ochotnica Dolna mają prawo do 20% rabatu od bieżącej stawki opłaty startowej.
- osoby urodzone w roku 1950 lub wcześniej mają prawo do 50% rabatu od bieżącej stawki opłaty startowej
- zawodnicy, którzy zdecydują się start na 2 dystansach mają prawo do 20% rabatu od bieżącej stawki opłaty startowej na krótszym dystansie

**9.9** Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń oraz do zwiększenia puli pakietów startowych.

**9.10** Zawodnik, który chce otrzymać **fakturę**, powinien podać wymagane dane podczas rejestracji online lub przesłać je na adres: [robert@runvegan.pl](mailto:robert@runvegan.pl) Faktura za wniesioną opłatę startową zostanie wystawiona do 15. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym dokonano płatności. Akceptując Regulamin, Uczestnik wyraża zgodę na przesłanie faktury w formie elektronicznej bez podpisu odbiorcy.

## **10. Rezygnacja ze startu, zmiana dystansu, przepisywanie pakietów startowych**

**10.1 Ze względu na sytuację epidemiczną wydłużony został czas na zgłaszanie rezygnacji z biegu i równocześnie zmieniony został % zwrotu wpisowego.**



W przypadku zgłoszenia rezygnacji Uczestnika z zawodów - niezależnie od przyczyny - wpisowe będzie zwrócone w kwocie wg poniższego schematu, zgodnie z dniem przesłania zgłoszenia. Rezygnację należy zgłosić na adres: [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl), **podając w mailu dystans, imię i nazwisko oraz konto bankowe do dokonania zwrotu.**

- do 31 stycznia 2020 roku: zwrot 80% wpłaconej kwoty
- ~~do 15 czerwca 2020: zwrot 50% wpłaconej kwoty~~

→ **Do 30 czerwca 2020: zwrot 70%**

- ~~po 15 czerwca 2020: 0%~~

→ **Po 30 czerwca 2020: 0%**

**10.2** Zmiana dystansu możliwa jest do dnia ~~30 czerwca~~ **do 10 lipca** 2020. W przypadku zmiany z krótszego dystansu na dłuższy konieczne jest wyrównanie opłaty wpisowej do wysokości obowiązującej w dniu zmiany. W przypadku odwrotnej zmiany, tj na dystans krótszy, Organizator nie zwraca różnicy wpisowego. Zmiana dystansu jest możliwa w ramach wolnych miejsc na dany dystans. Za operację zmiany dystansu Organizator pobiera opłatę manipulacyjną w wysokości 20 zł. Przepisanie staje się skuteczne dopiero po zaksięgowaniu wpłaty i po otrzymaniu potwierdzenia e-mailowego od Organizatora.

**10.3** Przepisanie opłaconego pakietu na innego zawodnika jest możliwe do ~~30 czerwca~~ **do 10 lipca** 2020. Zawodnik, który chce przepisać pakiet na innego biegacza, informuje o tym Organizatora wiadomością e-mail, zawierającą dane nowego zawodnika (imię, nazwisko, mail) oraz potwierdzenie opłaty manipulacyjnej. Nowy uczestnik rejestruje się on-line bez wniesienia opłaty startowej. Zawodnicy rozliczają się między sobą. Za operację przepisania uczestnika Organizator pobiera opłatę w wysokości 40 zł. Przepisanie staje się skuteczne po zaksięgowaniu wpłaty i otrzymaniu potwierdzenia mailowego od Organizatora.

**10.4** Adres mailowy Organizatora, na który należy wysłać prośbę o zmianę dystansu lub przepisanie pakietu na innego zawodnika oraz potwierdzenie wpłat to: [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl). Dopłatę do nowego dystansu oraz opłatę manipulacyjną należy przelać na konto Fundacji, podane w pkt. 18 Regulaminu, z opisem:

- w tytule przelewu zmiany dystansu należy podać: imię i nazwisko, zmiana dystansu z ..... km na ..... km.
- w tytule przelewu zmiany zawodnika należy podać: "Przepisanie pakietu imię i nazwisko na imię i nazwisko, dystans"

**10.5** Po ~~30 czerwca~~ **10 lipca** 2020 zmiany są możliwe w Biurze Zawodów, z zastrzeżeniem i w miarę dostępnego czasu zespołu Biura oraz wolnych miejsc na wybranym dystansie. Opłata manipulacyjna za zmianę dystansu/ zawodnika w Biurze Zawodów wynosi 50 zł.

## **11. Biuro Zawodów, odbiór pakietów, odprawa techniczna**



**11.1** Biuro Zawodów GUT będzie działać w Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochotnicy Dolnej. Dokładny adres to Dłubacze 173b, 34-452 Ochotnica Dolna. Godziny działania Biura Zawodów:

**PIĄTEK, 31 lipca:**

15.00 – 23.00 (wszystkie dystanse)

**SOBOTA, 1 sierpnia:**

06.30 - 7.15 (GUT 48)

18.00 - 20.00 (GUT 20 i GUT 12)

**NIEDZIELA, 2 sierpnia**

07.00 - 8.00 (GUT 20 – "Ochotnica Challenge")

07.00 - 9.00 (GUT 12)

~~09.00 – 10.30 (Biegi Dzieci)~~

**11.2** Odbiór numeru startowego jest możliwy wyłącznie **OSOBIŚCIE**, na podstawie dokumentu ze zdjęciem oraz datą urodzenia.

**11.3** W Biurze Zawodów przy odbiorze numeru Zawodnik ma obowiązek:

- **przekazać obsłudze Biura samodzielnie wydrukowaną, wypełnioną i osobiście podpisaną Kartę Zawodnika**
- potwierdzić lub zweryfikować datę urodzenia w zgłoszeniu (klasyfikacje wiekowe) oraz podany numer telefonu (bezpieczeństwo)
- okazać wyposażenie obowiązkowe
- **okazać podpisaną swoim numerem startowym opakowania żywności zabieranej na trasę (dostępne markery) (markery we własnym zakresie)**
- podpisać zaświadczenie o braku przeciwwskazań medycznych do startu

**11.4** Warunkiem wydania numeru startowego i tym samym dopuszczenia zawodnika do biegu jest własnoręczne podpisanie Karty Zawodnika, zawierającej m.in. deklarację braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu oraz oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. **Kartę Zawodnika do samodzielnego wypełnienia i wydruku każdy zawodnik dostanie pocztą mailową na adres podany przy rejestracji on-line min. 3 dni przed rozpoczęciem wydarzenia.**

**UWAGA, nie będzie możliwości wydrukowania Karty Zawodnika na miejscu w Biurze Zawodów.**

**11.5** Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach działania Biura Zawodów właściwych dla danego dystansu, trafią do ponownej sprzedaży lub zostaną przeznaczone dla wolontariuszy.

**11.6** ~~Odprawa techniczna dla zawodników dystansów GUT 102, GUT 84 i GUT 48 odbędzie się w piątek 31 lipca 2020 roku w RESTAURACJI OCH, Hologówka 198 (ok 1 km od biura zawodów) w Ochotnicy Dolnej o godzinie 19:00.~~



Komunikat techniczny będzie dostępny na stronie wydarzenia [www.gorceultratrail.pl](http://www.gorceultratrail.pl), **profilu FB oraz zostanie rozesłany mailem do środy, 29.07.2020.**

~~11.7 Przed odprawą techniczną, o godz. 18:00, odbędzie się w Restauracji OCH, oficjalne otwarcie i prezentacja elity.~~

## 12. Klasyfikacje i nagrody

**12.1** Organizator przewiduje następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacje OPEN K i OPEN M na wszystkich dystansach
- Klasyfikacje wiekowe K i M na wszystkich dystansach w podziale:
  - K/M do 35 lat
  - K/M 36 - 44 lat
  - K/M 45 - 59 lat
  - K/M 60+ lat

UWAGA. Klasyfikacja OPEN i klasyfikacje wiekowe dublują się

### 12.2 Statuetki i nagrody

Na koronnym dystansie GUT 102 przewidziana jest nagroda specjalna - PUCHAR GORCA. Zawodnik, który jako pierwszy wbiegnie na metę w czasie poniżej 10 godzin, otrzyma Puchar Gorca oraz nagrodę finansową w wysokości 1.000 euro. Jeśli jednak czas zwycięzcy będzie dłuższy, nagroda nie zostanie przydzielona.

Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji OPEN K/ M na wszystkich dystansach otrzymają statuetki i upominki. Zdobywcy miejsc I - III we wszystkich kategoriach wiekowych na wszystkich dystansach otrzymają pamiątkowe statuetki.

W celu weryfikacji poprawnego pokonania trasy przez zawodników z miejsc I-III w klasyfikacji OPEN K/M na wszystkich dystansach Organizator może zażądać dostarczenia przez tych zawodników śladu gpx z zapisem pokonanej trasy.

**12.3** Doceniając wysiłek sportowy Zwycięzców, Organizator określa następujące zasady świadczeń dodatkowych w ramach nagród:

- zwycięzcy I K/M OPEN wszystkich dystansów mają prawo do bezpłatnego startu na wybranym dystansie w kolejnym roku/ wydarzeniu
- zawodnicy, którzy w danym roku zajęli miejsca II-III K/M OPEN, mają prawo do rabatu 50% na dowolnym dystansie w kolejnym roku/ wydarzeniu
- zawodnicy, którzy w klasyfikacji OPEN K/M w latach ubiegłych zajęli miejsca I-III K/M, mają dożywotnie prawo do rabatu 20% na wybranym przez siebie dystansie



- rabat liczony jest od stawki obowiązującej w momencie uiszczania opłaty za start.

#### 12.4 Przewidziane są dodatkowe klasyfikacje i statuetki w kategoriach:

- Najstarszy Ultras, który ukończy GUT 102, GUT 84 lub GUT 48, K lub M
- Mieszkaniec gminy Ochotnica Dolna, miejsca I-III K/M, (konieczne zaznaczenie kategorii podczas rejestracji), dot. dystansów GUT 20 i GUT 12

**12.5** Warunkiem odebrania statuetek i upominków jest obecność zawodnika na ~~oficjalnym~~ zakończeniu imprezy **indywidualnej dekoracji, po wcześniejszym powiadomieniu o godzinie dekoracji poprzez SMS. W przypadku braku nagrodzonych zawodników nagrody przepadają i nie będą wręczone. W ceremonii dekoracji będą mogli uczestniczyć jedynie nagradzani zawodnicy, bez możliwości obecności innych osób.**

**12.6** Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 200 zł (50 EUR) nie później niż do 3 godzin po zakończeniu danego dystansu. Protest musi zostać złożony pisemnie na adres mailowy [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl). Protest będzie rozpatrzony w ciągu 2 godzin, a rozstrzyga Sędzia Główny zawodów. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez zgłaszającego.

### 13. Pakiet startowy, świadczenia, depozyt

#### 13.1 Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia następujące świadczenia:

- prawo startu w zawodach na wybranym dystansie
- imienny numer startowy oraz elektroniczny chip zwrotny do pomiaru czasu
- pamiątkowy upominek GUT - **kubek Gorce Ultra-Trail**
- dedykowane piwo OWCA RUN od Partnera GUT, Browaru Podgórz
- obsługę sędziowską i elektroniczny pomiar czasu
- punkty żywieniowe:  
GUT 102 i GUT 48 - 4 punkty; GUT 48 - 2 punkty, GUT 20 i GUT 12 - 1 punkt.  
Szczegóły dot. punktów żywieniowych zostaną podane w komunikacie technicznym.
- posiłek regeneracyjny na mecie, **zgodnie z obowiązującymi restrykcjami**
- pamiątkowy medal na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg
- zabezpieczenie medyczne na trasie, we współpracy z GOPR Grupa Podhalańska
- przepak na dystansach GUT 102 i GUT 84
- depozyt na mecie

**13.2** Organizator zapewnia **depozyt** w strefie start/meta. Worki na depozyt dostępne będą w biurze zawodów. Zabronione jest umieszczanie w workach pojemników szklanych oraz



puszek z napojami. Depozyt można oddać w godzinach działania Biura lub bezpośrednio przed startem. Depozyt będzie do odbioru na mecie wyłącznie za okazaniem numeru startowego. Odbiór depozytu będzie możliwy do końca trwania imprezy. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie i nie ponosi odpowiedzialności za zagubienie depozytu. Depozyt, który nie został odebrany podczas Zawodów może być na prośbę Zawodnika wysłany kurierem pod wskazany adres. Prośbę należy przesłać najpóźniej do 05.08.2020 na adres [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl) Wszelkie koszty wysyłki pokrywa Zawodnik. Po tej dacie nieodebrane depozyty zostaną przekazane na cele charytatywne lub oddane do utylizacji.

#### **14. Rezygnacja w trakcie zawodów, start z kijami, psy na trasie**

**14.1** Zawodnik wycofujący się z biegu w trakcie zawodów zobowiązany jest niezwłocznie i w sposób skuteczny zawiadomić o tym Organizatora. W przypadku niezawiadomienia o rezygnacji z biegu zostanie podjęta akcja poszukiwawcza, a jej kosztami może zostać obciążony zawodnik.

**14.2** Organizator dopuszcza start z kijami biegowymi na wszystkich dystansach. Zawodnik korzystający z kijków jest bezwzględnie zobowiązany do zadbania o bezpieczeństwo osób biegnących w zasięgu jego kijków.

**14.3** Organizator dopuszcza możliwość startu z psem, z zastrzeżeniem:

- zakazu startu z psem na GUT 102 ze względu na przebieg trasy przez Gorceński Park Narodowy
- zakazu używania obroży typu kolczatka

#### **15. Kary regulaminowe**

**15.1** Zawodnicy łamiący postanowienia Regulaminu mogą być ukarani karami czasowymi, a w szczególnych przypadkach dyskwalifikacją. Określa się następujące zasady:

- skrócenie lub zmiana trasy: kara czasowa wg decyzji Dyrektora Biegu
- brak elementu wyposażenia obowiązkowego: 15 min kary czasowej za każdy element
- udokumentowane celowe śmiecenie na trasie przez zawodnika lub jego zespół techniczny: dyskwalifikacja
- udokumentowane agresywne zachowanie wobec innych zawodników lub wolontariuszy, odmowa dostosowania się do poleceń zespołu medycznego lub sędziowskiego: kara czasowa lub dyskwalifikacja
- start z numerem startowym innego zawodnika: dyskwalifikacja
- kary czasowe będą doliczone do czasu, jaki zawodnik uzyskał na mecie zawodów.





## 16. Ochrona wizerunku i dane osobowe

**16.1** Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji i promocji tego i innych wydarzeń Organizatora, w tym wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród. Obejmuje to również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.

**16.2** Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, stanowi jednak niezbędny wymóg udziału w biegu.

**16.3** Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych, ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych Organizatora.

**16.4** Organizator – Fundacja Run Vegan z siedzibą w Warszawie przy ulicy Karmelickiej 15/37, (kontakt: robert@runvegan.pl , tel: +48 506 009 611), będzie przetwarzał powierzone dane osobowe stosując zabezpieczenia odpowiednimi środkami technicznymi i organizacyjnymi, zapewniającymi adekwatny stopień bezpieczeństwa, odpowiadający ryzyku związanemu z przetwarzaniem danych osobowych. Uczestnik, jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z Administratorem danych osobowych.

**16.5** Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatną publikację swojego wizerunku do promocji i organizacji imprez Organizatora w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów.

## 17. Postanowienia końcowe

**17.1** Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie. Wszelkie zmiany będą publikowane na stronie wydarzenia.

**17.2** Organizator zastrzega sobie prawo odwołania wydarzenia bez podawania przyczyn.

**17.3** Bieg odbędzie się bez względu na pogodę

**17.4** Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia lub modyfikacji trasy, czasowego wstrzymania biegu, odwołania biegu **lub przesunięcia terminu zawodów** ze względu na zalecenia GOPR **lub służb państwowych - Policji, Parku Narodowego, Straży Pożarnej** - dotyczące bezpieczeństwa, siłę wyższą, ryzyko wystąpienia zdarzeń zagrażających życiu lub zdrowiu (np. gwałtowne burze, powodzie, **zagrożenie epidemiczne**). Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub harmonogramu zawodów oraz odwołanie zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.



**17.4 Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, świadomi ryzyka, jakie niesie ze sobą długodystansowy bieg górski.**

**17.5** W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.

**17.6** Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

## **18. Dane kontaktowe Organizatora**

Fundacja Run Vegan,

Karmelicka 15/37, 00-163 Warszawa,

NIP: 5252731220

Mail: [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl)

Tel: +48 507 006 851

mBank: 71 1140 2004 0000 3302 7737 4900

IBAN: PL71 1140 2004 0000 3302 7737 4900

SWIFT: BREXPLWBM



## REGULAMIN CZĘŚĆ II - GUT SOLO

### 1. START INDYWIDUALNY NA TRASACH GUT

- 1.1. Zawodnik ma możliwość wyboru startu indywidualnego w okresie 01.07-31.08.2020 z wyłączeniem dnia zawodów, czyli 1-2.08.2020 na trasach GUT
- 1.2. Wybór opcji SOLO (dla opłaconych zawodników) wymaga zgłoszenia max do 30 czerwca 2020. Zgłoszenia należy dokonać mailem na adres [info@gorceultratrail.pl](mailto:info@gorceultratrail.pl)
- 1.3. Wybór dnia i godziny startu należy do zawodnika. Symboliczny start i meta będzie oznaczony i będzie się znajdował się przy Wiejskim Ośrodku Kultury w Ochotnicy Dolnej.
- 1.4. Zawodnik samodzielnie dba o uzupełnienie zapasów wody i jedzenia oraz o swoje bezpieczeństwo. W razie trudności (np. zgubienie trasy) Zawodnik może awaryjnie skorzystać z telefonu alarmowego GUT (+48 665 290 141)
- 1.5. Trasa biegu nie będzie oznaczona - zawodnicy poruszają się korzystając z przygotowanych przez Organizatora tracków GPX. Zawodnik ma obowiązek pokonać całą trasę, zgodnie z jej przebiegiem.
- 1.6. Zawodnicy startujący w formule SOLO będą odrębnie klasyfikowani. Klasyfikacja uczestników **GUT SOLO** na poszczególnych dystansach dokonana zostanie na podstawie zapisu trasy w formacie GPX (zapis typu: z zegarka, endomondo, strava etc). Plik należy wgrać do swojego profilu na platformie [www.b4sport.pl](http://www.b4sport.pl) do 1.09.2020.
- 1.7. Zawodnicy startujący w formule GUT SOLO nie otrzymują punktów ITRA

### 2. Pakiet startowy GUT SOLO

- 2.1. W ramach pakietu startowego GUT SOLO zawodnicy otrzymują:
  - zapis każdej trasy do pobrania ze strony (.gpx)
  - numer startowy do pobrania ze strony i samodzielnego druku
  - medal (do odbioru w Ochotnicy Dolnej lub wysyłka pocztą)
  - pamiątkowy kubek (do odbioru w Ochotnicy Dolnej lub wysyłka pocztą)
  - pamiątkową koszulkę (GUT 20 i GUT 12) lub bluzę FINISHERA (zawodnicy GUT 48, GUT 84 i GUT 102) (do odbioru w Ochotnicy Dolnej lub wysyłka pocztą)

### 3. Rejestracja na GUT SOLO

- 3.1. Chętni na start w biegu GUT SOLO mogą się zapisać do 31.08.2020 do godz. 12.00. Zapisy nowych Zawodników na GUT SOLO są aktywne na stronie:

[https://b4sportonline.pl/Gorce\\_Ultra\\_Trail/zapisy\\_na\\_gorce\\_ultra\\_trail\\_solo\\_biegne\\_w\\_gorcach](https://b4sportonline.pl/Gorce_Ultra_Trail/zapisy_na_gorce_ultra_trail_solo_biegne_w_gorcach)



#### 4. Opłata startowa za GUT SOLO wynosi:

Dystans	stawka opłaty
	<del>01.01–30.04.2020</del> <b>01.01–31.08.2020</b>
GUT SOLO 102	260 zł
GUT SOLO 84	220 zł
GUT SOLO 48	190 zł
GUT SOLO 20	130 zł
GUT SOLO 12	90 zł

#### REGULAMIN CZĘŚĆ III: PRZESUNIĘCIE OPŁATY NA EDYCJĘ 2021

##### 1. Przesunięcie opłaty startowej na edycję 2021

- 1.1. Zawodnik ma możliwość uzyskania Vouchera o wartości 100% poniesionej opłaty startowej. Voucher będzie do wykorzystania w zimowej lub letniej edycji GUT 2021, na dowolnym dystansie.
- 1.2. Uzyskanie Vouchera jest możliwe max. do 30 czerwca 2020.
- 1.3. Aby uzyskać Voucher, należy zalogować się do 30.06.2020 na swoje konto na [www.b4sportonline.pl](http://www.b4sportonline.pl) i wybrać stosowną opcję. Szczegółowa procedura uzyskania vouchera i jego wykorzystania jest dostępna na stronie [www.gorceultratrail.pl](http://www.gorceultratrail.pl)

Ochotnica Dolna, 18.06.2021

